

V LOGGEN OVER JE BEUGEL

Wat doe je als je een half miljoen abonnees op YouTube hebt en je krijgt een beugel? Youtuber xLinkTijger maakte er natuurlijk een vlog over. En toen zijn beugel eruit mocht, zette hij opnieuw een filmpje online. 'Mijn wangen gaan nu weer langs mijn tanden en zitten niet tegen een stuk ijzer. Dat is lekker. Ook hoef ik niet meer te controleren of er iets tussen mijn tanden zit voordat ik een vlog ga maken. Maar het is me toch weleens gebeurd. Toen maakte ik er een grap over en zette het gewoon online. Met een grote pijl in beeld naar mijn beugel.' Ook BeautyNezz liep bijna twee jaar rond met een beugel en vlogde daarover. Zij liet zelfs precies zien hoe de beugel erin en er weer uit ging. Dapper!



Door Sonia van der Heijden - Een beugel. Grote kans dat je er één hebt, een hebt gehad of er een krijgt. Bijna de helft van alle kinderen in Nederland loopt inmiddels met een mond vol metaal rond. Het blingbling van de beugelbekkies schittert je dus overal tegemoet. Je hebt zelfs honden met een beugel!



B EESTACHTIGE BEUGEL

De Amerikaanse golden retriever Wesley was nog maar zes maanden toen hij steeds magerder werd en pijn leek te hebben. Hij had geen zin meer om te spelen en zijn baasje Molly maakte zich grote zorgen. Ze besprak het met haar vader Jim die dierenarts is. Toen bleek dat alle problemen werden veroorzaakt doordat Wesley's tanden slecht groeiden. Daardoor kon hij zijn bek niet goed sluiten. Jim besloot dat een beugel de beste oplossing was voor Wesley. Heel bijzonder, want in de Verenigde Staten krijgen per jaar maar ongeveer vier honden deze behandeling. Wesley was er in elk geval blij mee. Na zes weken stonden alle tanden recht en had hij weer zin om te eten én te spelen.



E EN GLITTERBEUGEL VOOR ROBIN

Robin (10 jaar) uit Huissen heeft een blokbeugel met een goudglitterlaagje. 'Mijn ondertanden duwden in mijn gehemelte. Dat deed pijn. En ik deed heel lang over het eten omdat ik niet goed kon kauwen. In het begin moest ik de beugel zestien uur per dag dragen. Dus ook de hele nacht en naar school. Alleen met eten, drinken en sporten deed ik hem uit. In een restaurant had ik een keer mijn beugel in een servetje gewikkeld. Bij het afruimen van de tafel nam de bediening dat toen mee. We konden mijn beugel nog net op tijd redden! Ik heb hem nu al ruim een jaar en draag hem nog maar om de nacht. En mijn tanden staan gelukkig weer recht op elkaar.'



B LAUWE ELASTIEKJES VOOR ELLA

Ella (12) uit Wijchen baalde in het begin flink van haar slotjesbeugel. 'Hij zat zo strak dat ik mijn mond niet kon bewegen. Het voelde alsof mijn tanden los zaten. Drinken deed ik door een rietje en ik at kleine stukjes boterham zonder korst. Ook prikte het uiteinde van de draad in mijn wang. Daar deed ik dan een propje toilet papier omheen. Gelukkig kon ik gauw bij de orthodontist terecht om het draadje bij te laten knippen.' Ella moet elke zes weken op controle. Dan krijgt ze ook nieuwe elastiekjes. 'Ik kies dan meestal voor blauw.' Maar ze is ook weleens langs geweest toen ze zelf een slotje had los gepulkt. Inmiddels is ze aan haar beugel gewend. 'Het is voor een mooi resultaat. Je moet gewoon rustig afwachten totdat hij eruit mag en goed blijven poetsen.'



P OETSEN, POETSEN EN NOG EENS POETSEN

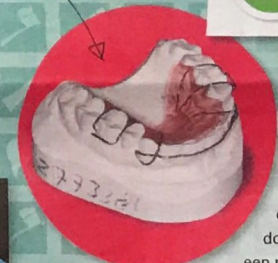
Orthodontist Jeroen Roelofs kijkt in wel tachtig monden per dag. Samen met zijn team plaatst hij de ene beugel na de andere. Hij weet dus alles van beugels. 'Soms hebben kinderen een medisch probleem,' vertelt hij, 'zoals een open gehemelte of een niet goed groeiende kaak. Dan helpt een beugel. Maar ik help ook mensen die ontevreden zijn over de stand van hun gebit. Omdat beugels goedkoper zijn geworden en we een mooi gebit belangrijker vinden dan vroeger, hebben veel mensen tegenwoordig een beugel.'

De beugelregels van Roelofs:

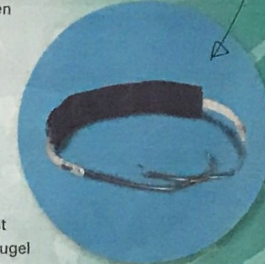
- Poetsen, poetsen, poetsen! Na elke maaltijd en voor het naar bed gaan.
- Stoker met ragers (miniborsteltjes) achter de draad.
- Drink liever geen zure frisdrank en energydrank.
- Pas op met harde, taaie en kleverige dingen.



Plaatbeugel



Buitenbeugel



A LLE BEUGELS VERZAMELEN!

Sommige beugels zitten vast in je mond, zoals de slotjesbeugel. Hierbij worden op je tanden slotjes geplakt en daar loopt dan een draad doorheen. Zo wordt alles in een mooie boog getrokken.

Veelgebruikte uitneembare beugels zijn de plaatbeugel en de blokbeugel. Als je die laatste krijgt, moet je vooral wennen met slikken en praat je vaak wat slissend. Om te zien of je de beugel wel genoeg in hebt, zit er soms een elektronische chip in. De orthodontist kan daarmee zien hoeveel uur per dag je de beugel in hebt gehad. En hoeveel je dus gespijbeld hebt! Zowel uitneembare als vastzittende beugels kunnen gecombineerd worden met een band om je hoofd, een buitenbeugel. Een opvallend ding dat je gelukkig niet de hele dag om hoeft.



Slotjesbeugel



Blokbeugel